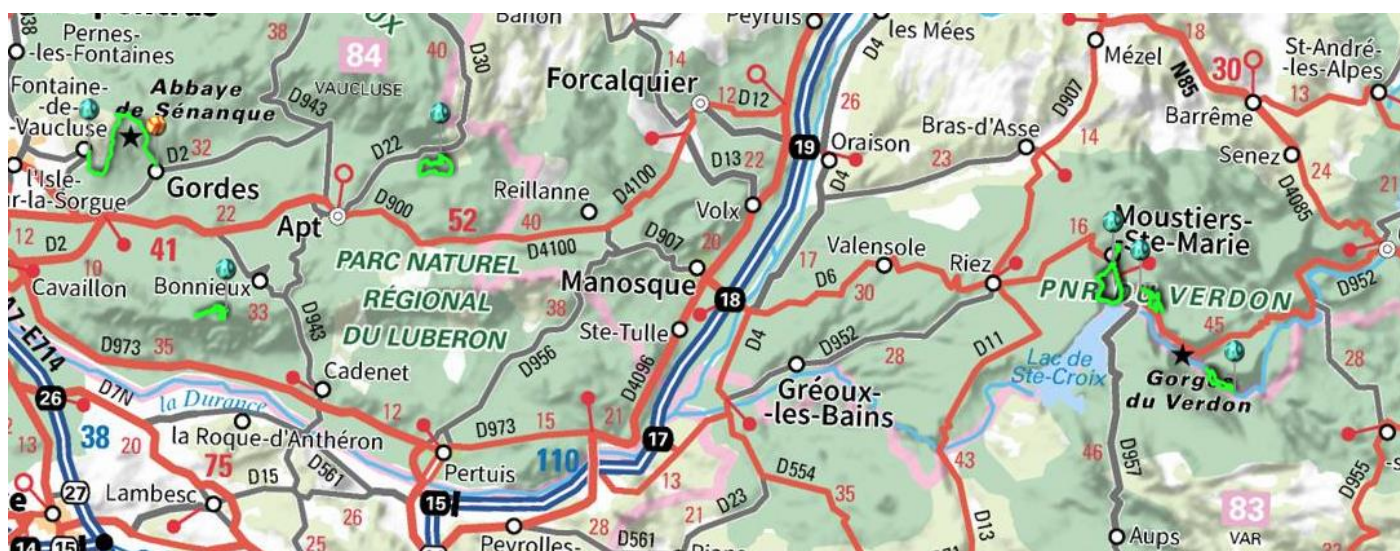


VERDON & LUBÉRON, lavandes en fleur



- ✓ DU 10 au 17 juin 2023, 8 jours
- ✓ Niveau randonnée : 2
- ✓ Groupe de 6 à 8 personnes
- ✓ Séjour accompagné par une professionnelle (Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne)
- ✓ Hébergement : camping et gîte avec piscine
- ✓ Intérêt du séjour : l'incroyable randonnée de l'imbut au cœur des gorges du verdon, le panorama du Col de Plein Voir, les champs de lavande en fleur, l'abbaye de Sénanques, plusieurs villages classés, un best of du Verdon et du Lubéron

CARTE SÉJOUR



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR « GORGES DU VERDON & LUBÉRON, LAVANDES EN FLEUR »

Le programme est donné à titre indicatif. Selon les conditions météorologiques et le niveau des participants, l'accompagnateur se réserve le droit de modification.

J 1 samedi 10 juin : RV à 08h00 à Ustaritz, trajet jusqu'à Moustiers-Sainte-Marie

RV à 8h00 le matin au parking du Super U à Ustaritz et nous partons en véhicule 9 places jusqu'à Moustiers-Ste-Marie. 7h40 de trajet. Nous arriverons vers 17h00.

Installation au camping pour 4 nuits.

Pique-nique : apporté par le participant ou acheté sur la route

Dîner : au restaurant

Nuit : camping mobile-home, 1 chambre/participant

J 2 dimanche 11 juin : Randonnée plateau de Valensole et Lac de Ste Croix

Au départ du camping, cette randonnée en boucle nous permettra de longer une petite partie du Lac de Sainte Croix, un des plus jolis lacs de Provence. Nous montons ensuite sur le plateau de Valensole pour prendre un peu d'altitude. Les vues sur le lac sont superbes et nous longerons un plateau de lavande. Après la randonnée, nous pourrons ensuite visiter Moustiers-Ste-Marie et prendre le temps de visiter ce village classé dans les plus jolis villages de France. Un glacier italien est connu pour sa glace à la lavande !

(A confirmer : il est probable qu'un marché paysan ait lieu de 16h à 20h, auquel cas nous pourrons y aller).

Petit-déjeuner : pris au mobile-home, préparé par l'accompagnatrice

Pique-nique : préparé par l'accompagnatrice

Dîner : au restaurant

Nuit : camping mobile-home, 1 chambre/participant

- Distance : 10,8 km, dénivelé positif +300m, dénivelé négatif -300m, temps : 3h30.

J 3 lundi 12 juin : les belvédères des Cols de l'Âne et de Plein Voir (1168m)

Très belle randonnée variée qui offre des points de vue superbe sur les Gorges du Verdon et le Lac de Ste Croix. Nous passerons par les résurgences de Saint Maurin, ce secteur classé réserve naturelle est une oasis dans les gorges du verdon, une succession de cascades en terrasse a formé des prairies de tuf. Le panorama depuis le Col de Plein Voir est tout simplement spectaculaire.

Petit-déjeuner : pris au mobile-home, préparé par l'accompagnatrice

Pique-nique : préparé par l'accompagnatrice

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IMO73180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Dîner : au restaurant

Nuit : camping mobile-home, 1 chambre/participant

- Distance : 10 km, dénivelé positif +700m, dénivelé négatif -700m, temps : 3h30.

J 4 mardi 13 juin : le Sentier de l'Imbut et remontée Vidal

Considéré aujourd'hui comme la plus fascinante randonnée des Gorges du verdon, cet itinéraire à flanc de falaise n'est pas accessible pour les personnes souffrant de vertige. Toutefois, le sentier est équipé et sécurisé. Il nous permet d'atteindre les profondeurs des gorges, et de profiter d'une ambiance hors-norme. Après la randonnée, nous aurons le temps de visiter le village d'Aiguines ainsi que d'aller se baigner à la belle plage des Salles-Sur-Verdon, au lac de Sainte Croix.

Petit-déjeuner : pris au mobile-home, préparé par l'accompagnatrice

Pique-nique : préparé par l'accompagnatrice

Dîner : au restaurant

Nuit : camping mobile-home, 1 chambre/participant

- Distance : 9 km, dénivelé positif +540m, dénivelé négatif -540m, temps : 5h00.

J 5 mercredi 14 juin : Direction le Lubéron, Colorado provençal et Gordes

Journée chargée à un rythme doux. Ce matin, nous quittons Moustiers-Sainte-Marie et par un itinéraire sur « La Route des Lavandes », nous irons jusqu'à Rustrel et son ancienne carrière d'ocre. Appelé aussi le Colorado Provençal, ce lieu attire les randonneurs pour ses couleurs, allant du jaune à l'orange.

Suite à la randonnée, nous allons à Gordes, village emblématique du Lubéron et classé parmi les plus beaux villages de France. Temps de visite.

Puis nous allons nous installer à notre gîte avec piscine pour 3 nuits à Lagnes, à 12 kilomètres de Gordes.

Petit-déjeuner : pris au mobile-home, préparé par l'accompagnatrice

Pique-nique : préparé par l'accompagnatrice

Dîner : au gîte

Nuit : gîte, chambre individuelle ou double, piscine

- Distance : 11 km, dénivelé positif +340m, dénivelé négatif -340m, temps : 3h30.

J 6 jeudi 15 juin : marché de l'Isle-Sur-La-Sorgue et randonnée La Cédraie du lubéron

Ce matin, nous allons au village de l'Isle sur la Sorgue, la petite Venise du Lubéron. Elle est en effet entourée de canaux. Le jeudi matin, s'y tient le marché hebdomadaire. Nous en profiterons pour acheter des produits frais pour le pique-nique.

Ensuite, nous allons à notre départ de randonnée à la cédraie du Lubéron, en partie en forêt.

La randonnée est facile, charmante et offre de beaux points de vue sur l'ensemble du Lubéron.

Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons à Ménerbes, village classé également.

Petit-déjeuner : servi au gîte

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IMO73180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Pique-nique : produits achetés au marché

Dîner : au gîte

Nuit : gîte, chambre individuelle ou double, piscine

- Distance : 8,40 km, dénivelé positif +200m, dénivelé négatif -200m, temps : 3h00.

J 7 vendredi 16 juin : traversée de Gordes à Fontaine de Vaucluse

Très belle traversée dans le Luberon depuis Gordes jusqu'à Fontaine-de-Vaucluse.

La randonnée passe par le sentier historique du Mur de la Peste, l'abbaye de Sénanque entouré de beaux champs de lavandes et les Monts de Vaucluse. Après un petit temps de visite à Fontaine de Vaucluse, nous rentrons au gîte pour profiter de la piscine.

Petit déjeuner : servi au gîte

Pique-nique : préparé par l'accompagnatrice

Dîner : au gîte

Nuit : gîte, chambre individuelle ou double, piscine

- Distance : 17,2 km, dénivelé positif +450m, dénivelé négatif -660m, temps : 6h00.

J 8 samedi 17 juin : retour

Retour de Lagnes à Ustaritz, 7h00 de trajet. Départ à 9h30, arrivée 18h00.

Fin de séjour à 18h00 à Ustaritz.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

INFORMATION SUR LE SÉJOUR

Niveau du séjour

Niveau 2

De quoi s'agit-il ?

Vous vous sentez capable de marcher au moins 5h par jour, hors pauses. Les dénivelés n'excèdent pas 900 mètres. On marche à un rythme de 300 mètres de dénivelé à l'heure ou 3km à l'heure. Il s'agit de randonnée peu difficile à difficile.

Malgré les faibles dénivelés, le séjour est noté en niveau 2 du fait de la chaleur, de terrain parfois caillouteux et raide. Il faudra accepter un départ matinal au lever du jour en cas de fortes chaleurs.

Pour la randonnée du J4 (Imbut et Vidal), il ne faut pas souffrir du vertige.

Nous prenons le temps d'admirer les paysages, prendre des photos, et nous faisons des pauses régulièrement pour s'hydrater et grignoter.

Il faut pouvoir allonger le pas si besoin comme lors d'une distance importante à parcourir.

Poids du sac à dos :

Portage de votre sac à dos pour la journée. Compter 3-4kg sans eau. Voir la rubrique « Que faut-il emporter ».

Date, Début et fin de séjour

Début : le 10 juin 2023 à 08h00 à Ustaritz

Fin : Le 17 juin 2023 à 18h00 à Ustaritz

Nombre de participants

Groupe de 6 à 8 personnes

Hébergement & repas

4 nuits en camping** mobile-home. Chambres individuelles.

Camping « Le domaine du petit lac » www.lepetitlac.com

Le camping est à 5 minutes du lac de Sainte Croix.

Location de 1 mobile-home 3 chambres + 3 mobile-home 2 chambres. Le ménage en fin de séjour sera à faire par le groupe (compter 30 minutes), ou alors il sera effectué par le camping à 55€/mobile-home.

Petits-déjeuners pris au mobile-home et préparés par l'accompagnatrice. Pique-nique préparés par l'accompagnatrice. 2 dîners pris à la brasserie près du camping, 2 dîners au restaurant en centre-ville de Moustiers-Ste-Marie.

3 nuits en gîte à Lagnes : Gîte Chez Cécile : <https://www.luberon-lagnes.com>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

½ pension (dont vin et café compris au dîner, produits frais et cuisine maison).
En base de chambres individuelles ou doubles. Piscine extérieure.
2 Pique-niques préparés par l'accompagnatrice dont 1 avec produits du marché.

Attention : devant l'augmentation des demandes spéciales au niveau alimentaire (végétarien, vegan, sans gluten, sans lactose, etc...), Lilika a fait le choix de ne plus garantir que les demandes soient systématiquement honorées. Par principe, les menus ne pourront pas être adaptés. Dans les faits, merci de me contacter si vous êtes concernée pour que l'on puisse voir quelles sont les solutions et voir ce qui est envisageable.

Les allergies (certificat médical) seront évidemment prises en compte.

Transports

Le transport en minibus 9 places est assuré depuis Ustaritz (Super U).
Tous les transports lors du séjour seront effectués par l'accompagnatrice. Un trajet est effectué par un taxi local entre Gordes et Fontaine de Vaucluse en J7.

Formalités :

- Carte d'identité en cours de validité
- RC : vous devez être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- la carte de groupe sanguin, si vous avez
- argent : CB, chèques ou espèces

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Nous contacter :

Encadrement du séjour par :

Lilika

Caroline Aphessetche, accompagnatrice en montagne : 0033672241738

www.lilika.fr

caroline.aphessetche@gmail.com

TARIF, RÉSERVATION ET ANNULATION

Tarif

TARIF SÉJOUR TOUT COMPRIS	De 6 à 8 personnes
	1060€

Le prix comprend :

- L'encadrement par une professionnelle de la montagne, Brevet d'Etat d'accompagnateur en montagne
- L'hébergement 4 nuits à Moustiers-Ste-Marie, en camping, linge non fourni
- l'hébergement 3 nuits à Lagnes, en gîte, linge fourni, accès à la piscine de 10h à 20h
- la pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8
- les transferts de personnes depuis Ustaritz

Le prix ne comprend pas :

- Les assurances annulation et rapatriement
- les frais de dossier 15€ par bulletin d'inscription
- Les visites éventuelles
- Les boissons
- le ménage des mobile-home au camping de Moustiers (soit il est effectué par le groupe, soit il est effectué par le Camping au tarif de 55€/mobile-home)
- le pique-nique du J1 et du J8
- tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Réservation et paiement :

Vous devez compléter le bulletin d'inscription en ligne (demander le lien à Lilika)

N'hésitez pas à contacter Caroline Aphetsetche 0672241738 pour être aidé dans le remplissage du bulletin.

Le bulletin doit parvenir à AEM Voyages avec le règlement (acompte 30% si à moins de J-30 ou 100% entre J-30 et le jour du départ) par chèque, par chèques-vacances, par virement, ou par carte bleue. Le solde du règlement vous sera demandé à 30 jours du départ.

Annulation :

Voir les conditions particulières de vente.

QUE FAUT-IL AMENER

Pour la randonnée :

- Sac à dos de randonnée 30 litres conseillés
- Chaussures de randonnée à semelle crantée
- Chaussette de randonnée
- Pantalon de randonnée
- short
- Veste imperméable et coupe-vent type Gore-tex
- Polaire légère
- Tee-shirt respirant à manche courte et longue (les vêtements longs protègent bien du soleil)
- Casquette, lunette de soleil, crème solaire, stick à lèvres solaire
- Papier toilette
- Pharmacie et médicaments personnels, paracétamol
- Double-peau pour les ampoules, pansements et désinfectant, bande adhésive
- Gourdes ou bouteille d'eau **pour 2 litres d'eau**
- 1 poche en plastique qui sert de poubelle personnelle (on ne laisse rien en montagne)
- Téléphone ou appareil photo avec chargeur
- La protection de sac contre une éventuelle averse (en général fournie dans le sac)

Pour les pique-nique et repas :

- Gobelet (Lilika amène des thermos d'eau chaude, avec des dosettes de café, tisane et thé)
- Boîte hermétique pour le pique-nique, couteau, fourchette, cuillère. Sachet en tissu pour y mettre le pique-nique

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

Hébergement et autre :

- Serviette légère microfibre **un paréo pouvant être idéal** et utile pour plusieurs choses : pique-nique, sieste, protection soleil, serviette de plage, foulard en cas de vent, etc...
- Vêtements confortables pour le soir
- Chaussure confortable de rechange pour l'après-randonnée
- Camping Moustiers: amener draps de lit (lit en 140 ou 90) + serviettes de bain + tapis salle de bain
- Gîtes Lagnes : lits faits et serviettes fournies. Ne rien prévoir.
- Maillot de bain
- Serviette de plage et de piscine
- Boule-Quiès
- Nécessaire de toilette

Avertissement général sur les séjours : Des baignades seront parfois possibles selon les destinations (lacs, rivières, bord de mer). Elles se font sous la responsabilité des participants eux-mêmes, l'accompagnateur n'est pas responsable de cette activité baignade, n'étant pas diplômé pour cela.

Formalités et assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IMO73180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel